

Buongiorno a tutti. Abbiamo pensato di inviarvi un resoconto di quella che sarà la ripresa dell'attività a cominciare dal 3 Giugno. Quello che segue potrà apparire un po' lungo ma vi chiediamo di leggerlo per bene in quanto contiene notizie importanti per la tutela dei vostri figli nel momento in cui decidete di riaffidarli a noi.

Una premessa generale e importante riguardo l'Atletica Leggera: è uno sport individuale, non è uno sport di contatto, ci si muove all'aria aperta, si corre in corsie per cui ognuno ha un suo spazio. E' lo sport che, probabilmente, permette una ripresa più sicura rispetto a molti altri, se non rispetto a tutti. La ripresa, avverrà, seguendo quelle che sono le regole igienico-comportamentali dettate dal Governo, dalla F.I.D.A.L. (nostra Federazione di riferimento), dall'A.S.I. (Ente di Promozione Sportivo al quale siamo affiliati), dal C.O.N.I. e non ultimo dal buon senso.

- **PRIMARIA E ASSOLUTA RACCOMANDAZIONE:** tutti coloro che riprenderanno gli allenamenti saranno tenuti a portare l'autocertificazione debitamente compilata e firmata, direttamente dall'interessato se maggiorenne, dal genitore se trattasi di minori. L'autocertificazione può essere scaricata dal nostro sito. Inoltre bisognerà portare la fotocopia di un certificato di riconoscimento dell'atleta;
- L'ingresso sarà sempre da via Olimpia. Saremo l'unica Società autorizzata ad usufruire di tale ingresso. In questa maniera non ci sarà alcuna possibilità di incrociarsi con atleti, genitori, accompagnatori di altre discipline che gravitano all'interno del C.P.O.;
- All'ingresso ci sarà un addetto alla sicurezza (Vigilantes) che già opera all'interno del C.P.O., che seguirà le procedure di accoglienza dei bambini, misurerà la febbre, singolarmente ad ognuno, con il termoscanner (qualora la temperatura rilevata dovesse risultare maggiore o uguale a 37°5 non sarà permesso l'ingresso), e si accerterà della correttezza del transito verso il campo di allenamento.
- Sarà predisposto un cancello pedonale per l'ingresso (cancelletto pedonale lato Roma), ed un cancello pedonale per l'uscita (cancelletto pedonale lato Napoli). Tra i due c'è un cancello grande per il passo carrabile dei mezzi che rimarrà chiuso e che garantirà la distanza sociale con chi, eventualmente, dovesse entrare o uscire;
- Ogni bambino dovrà arrivare al campo con la mascherina, continuerà ad indossarla fino ad arrivare, accompagnato dall'istruttore, al luogo dove effettuerà l'allenamento. Una volta raggiunto il luogo dell'allenamento dovrà togliere la mascherina e posizionarla all'interno dello zainetto (che ogni bambino porterà da casa). All'interno dello zainetto dovranno esserci: una bustina di plastica per posizionarci la mascherina una volta dismessa, una bottiglia d'acqua (che sarà, ovviamente, utilizzata solo ed esclusivamente dal bambino stesso e da nessun altro), una asciugamano, una maglietta di ricambio, fazzolettini di carta e del sanificante per le mani.
- All'accoglienza, prima di accedere al C.P.O., lo Staff della S.S.D. Formia Atletica Leggera spruzzerà del gel sanificante sulle mani dei bambini invitandoli a strofinare bene in modo da cospargere le mani totalmente;

- Si chiede massima puntualità nei giorni e negli orari stabiliti per l'allenamento al fine di facilitare l'accoglienza e le procedure sopra descritte. Sarà predisposto, fuori dal cancello, una fila con segna posti distanziati di almeno un metro;
- L'attività sportiva su pista verrà svolta utilizzando le corsie in maniera sfalsata, 1 -3 -5- 7, piuttosto che 2 - 4 – 6 – 8 (tenendo presente che la corsia è larga mt 1.22 come da regolamento I.A.A.F.). Laddove si dovrà stare fermi, saranno posizionati dei cerchi o dei punti di riferimento distanti tra di loro non meno di 2 metri , il tutto sempre al fine del distanziamento sociale.
- Naturalmente tutti gli attrezzi che i bambini andranno ad usare saranno stati accuratamente sanificati dal nostro Staff;
- Gli attrezzi che si useranno durante la lezione (grandi attrezzi tipo ostacoli, over, cerchi, cinesini etc.) saranno maneggiati solo ed esclusivamente dall'insegnante che calzerà sempre, dall'inizio alla fine della lezione, i guanti.
- I piccoli attrezzi (palloni, palline, funicelle, vortex etc.), saranno di "proprietà esclusiva del bambino che li sta usando per tutta la durata della lezione". Ad es. Se un bambino lancia una pallina, la andrà a riprendere subito dopo il lancio e la riutilizzerà quando dovrà rilanciare senza cederla a nessun altro. Ognuno avrà la propria pallina. Affinché non ci siano scambi di cose;
- E' fatto divieto assoluto a tutti i genitori e accompagnatori di accedere all'interno del C.P.O.;
- E' vietato l'uso degli spogliatoi, pertanto si dovrà arrivare al campo in abbigliamento idoneo ad iniziare direttamente l'allenamento.
- Avremo a disposizione i servizi igienici posti sotto le tribune. Saranno presieduti da una persona addetta alle pulizie e saranno sempre detersi e sanificati ogni qual volta verranno utilizzati;
- Sarà consentito l'ingresso solo a coloro che risultano in regola con la certificazione medica;
- Gli allenamenti si svolgeranno solo all'aperto. In caso di pioggia saranno sospesi. Sarà nostra premura avvisarvi tempestivamente attraverso il gruppo whatsApp;
- **GLI ATLETI CHE NON RISPETTERANNO TUTTO QUANTO SOPRA RIPORTATO SARANNO IMMEDIATAMENTE ALLONTANATI DAL CAMPO.**

Tutto questo si rende necessario per la sicurezza e la tutela della salute di tutti. Speriamo di essere stati esauritivi nel darvi tutte le informazioni che il caso richiede e a nome di tutto lo Staff della S.S.D. Formia Atletica Leggera spero di rivedervi numerosi nei giorni degli allenamenti.

Il Presidente della S.S.D. Formia Atletica  
Prof. Scipione Vincenzo